

¡Atención, socios del "Club Elviberia"!

Comunicamos a todos los que nos han enviado las doce portadas diferentes acompañadas del boletín de inscripción que, por la gran demanda de socios, nuestras secretarias se ven imposibilitadas de enviarles el carnet a vuelta de correo como es nuestro deseo. A esta situación también ha contribuido las dificultades postales habidas hace algún tiempo.

Rogamos a todos cuantos deseen ingresar en nuestro club que, si en el plazo de veinte días no han recibido contestación por nuestra parte, vuelvan a escribirnos reclamando su carnet de socio.

Recordamos que, junto a las doce portadas y el boletín con sus datos personales, deben enviarnos dos fotografías tamaño carnet y el número del Documento Nacional de Identidad.

ELVIBERIA



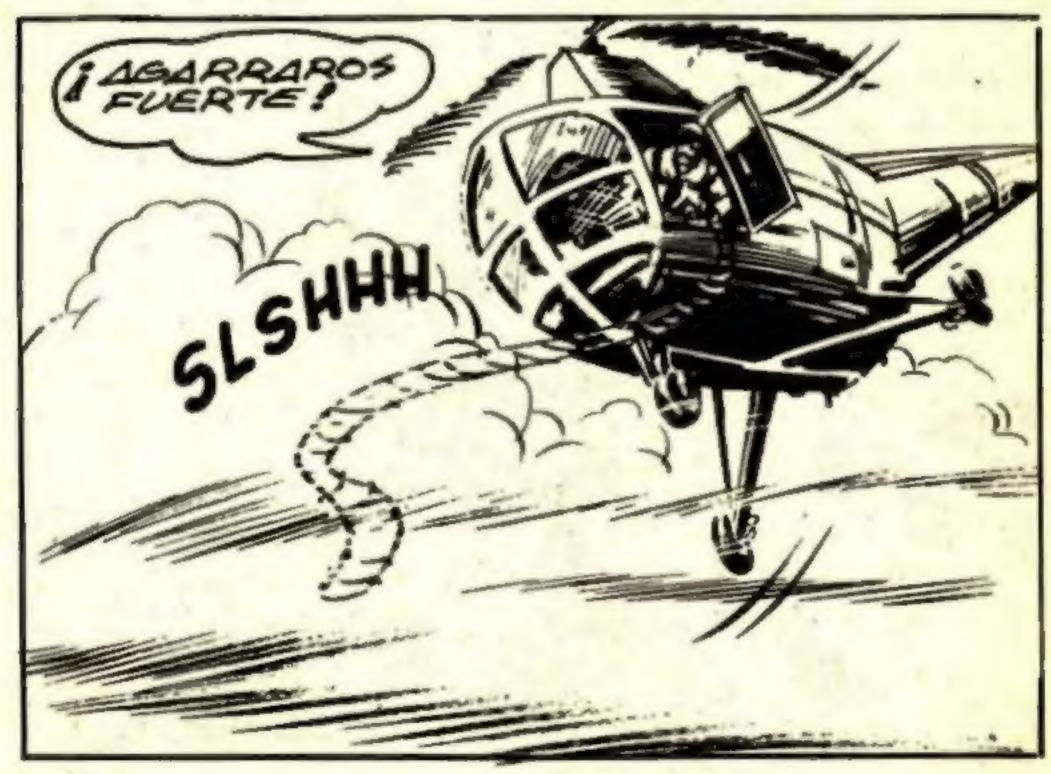








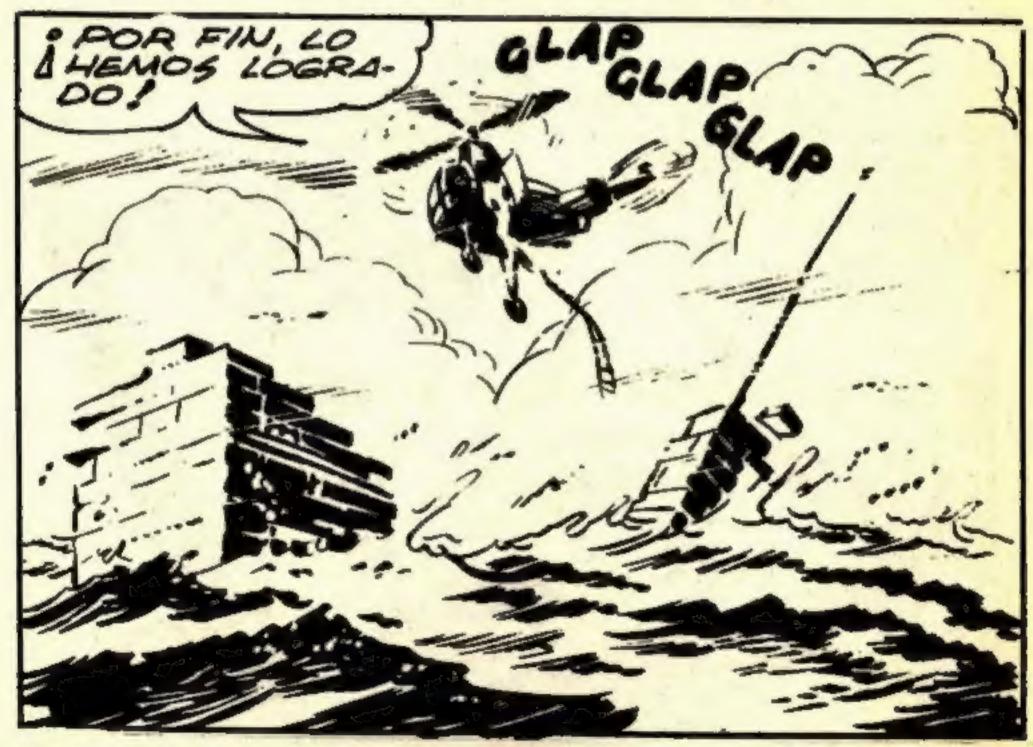












Who the same of























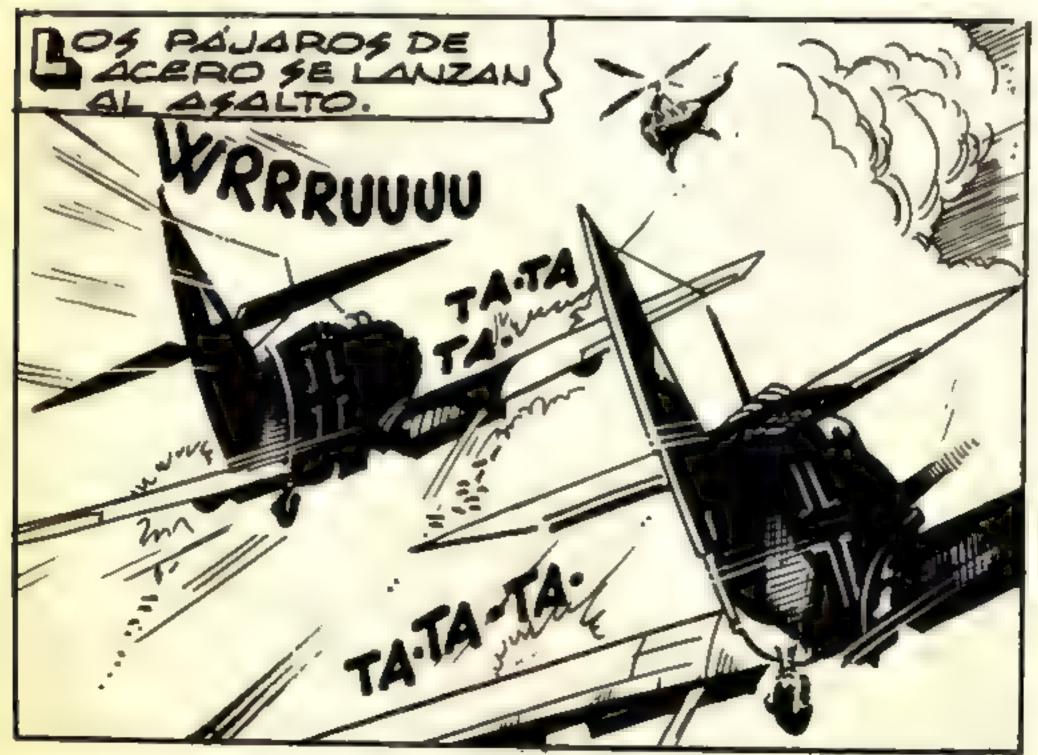




































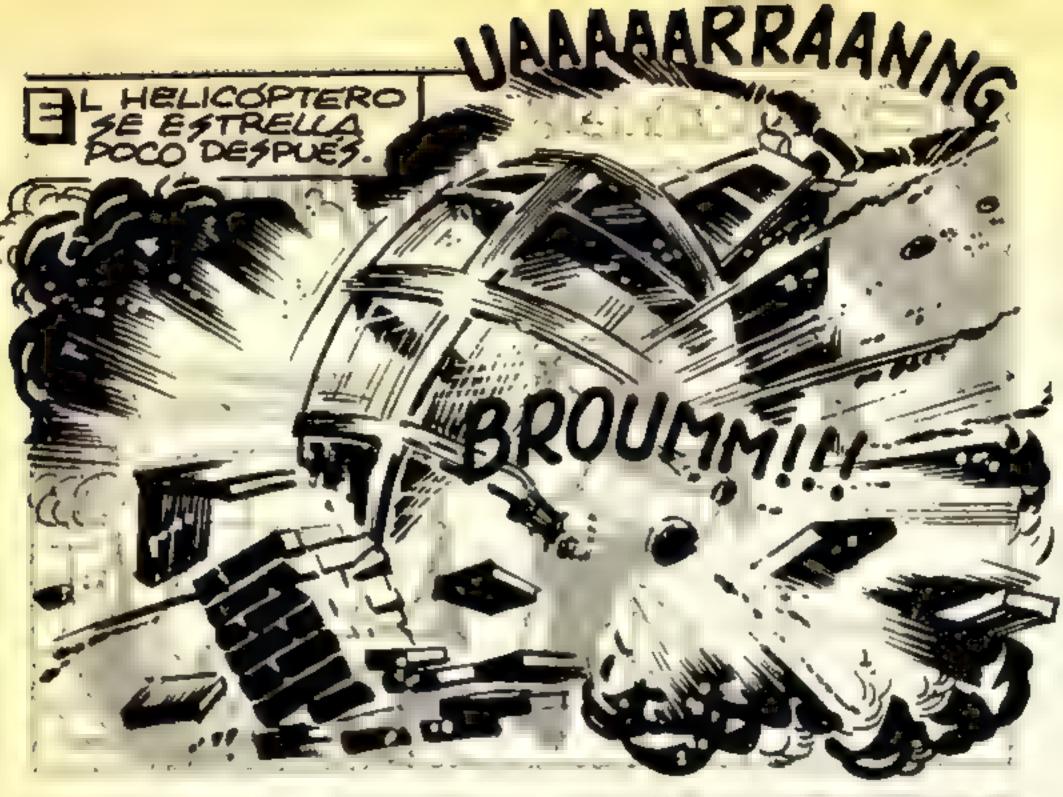




































































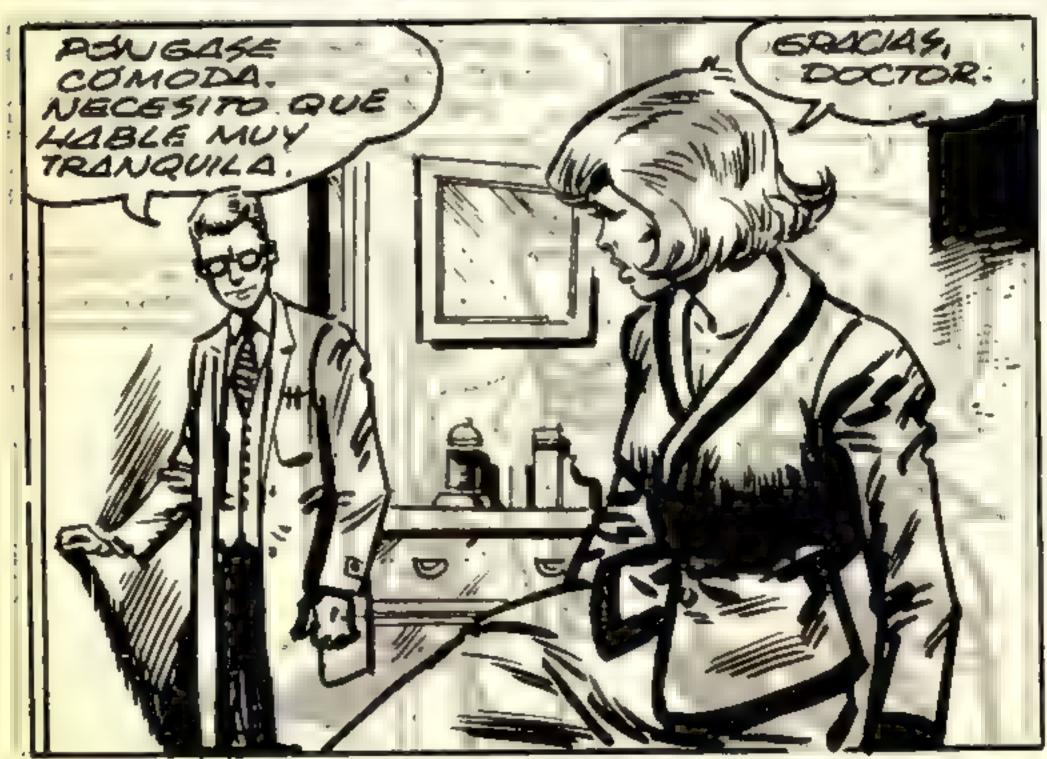






who man com























































MODIGO QUE MATE A SU PADRASTRO, SINO A ALGON HOMBRE CON SUS MISMAS CARACTERÍSTICAS. DEBE SER UN VEFE NAZI. CRUEL Y FEROZ COMO SU PA-DRASTRO. ESO LA CURARIA.





























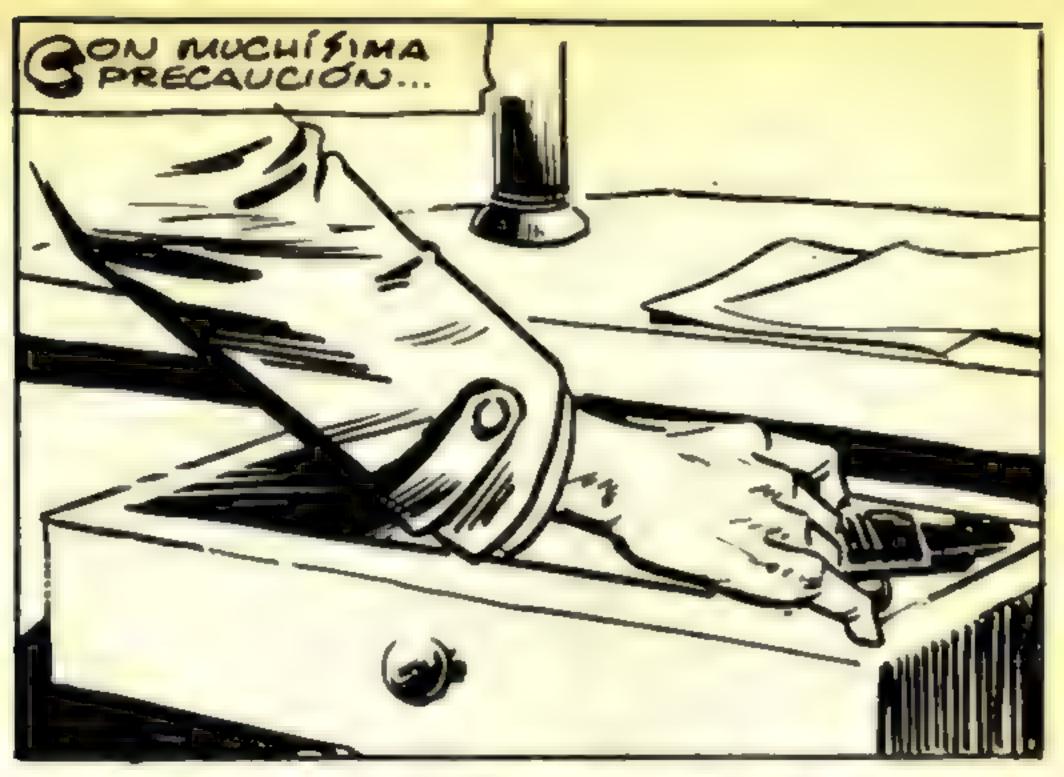


















britania om









with the same and









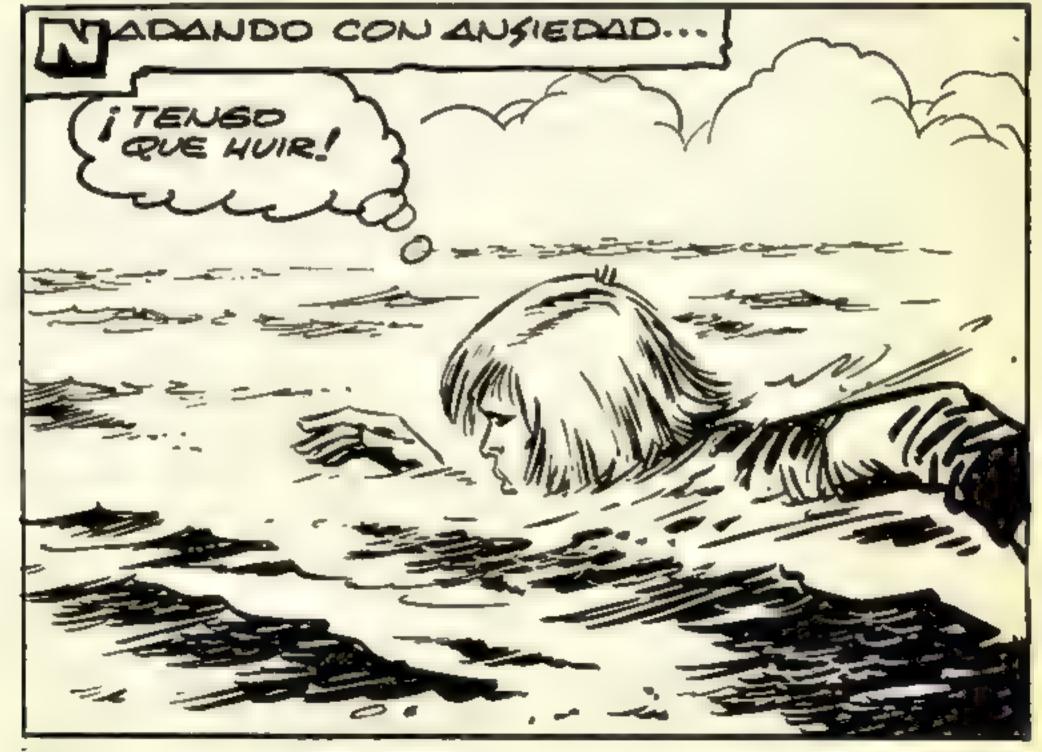


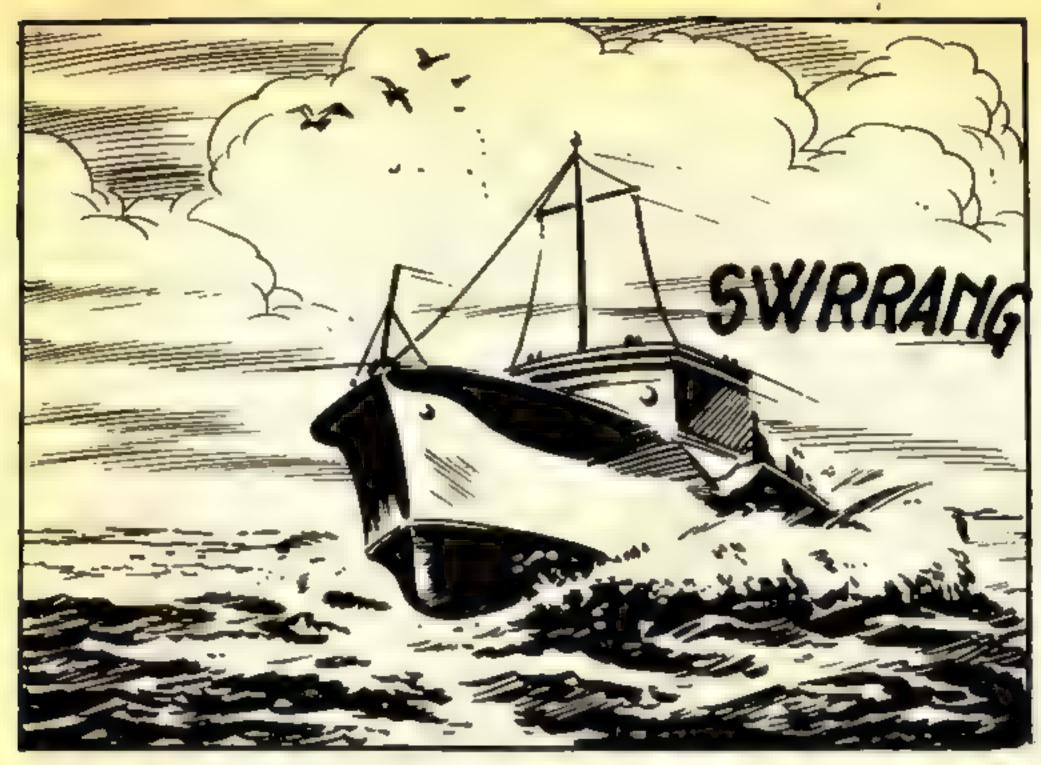


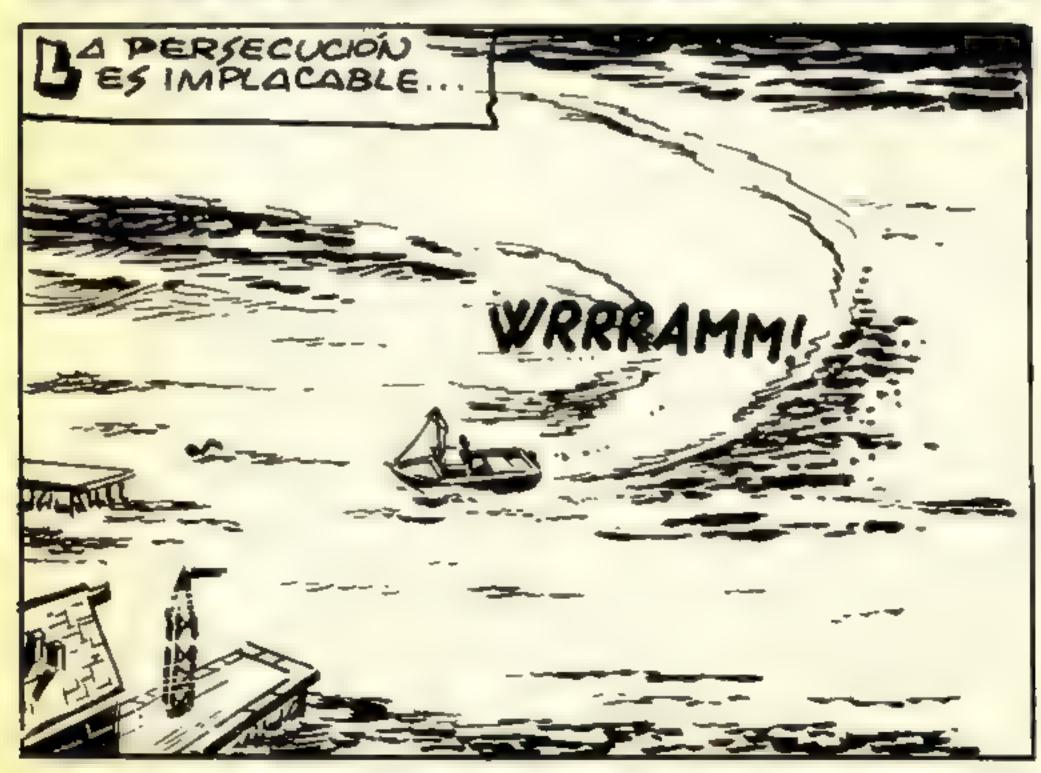


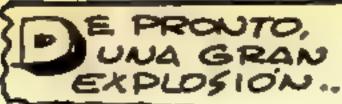




























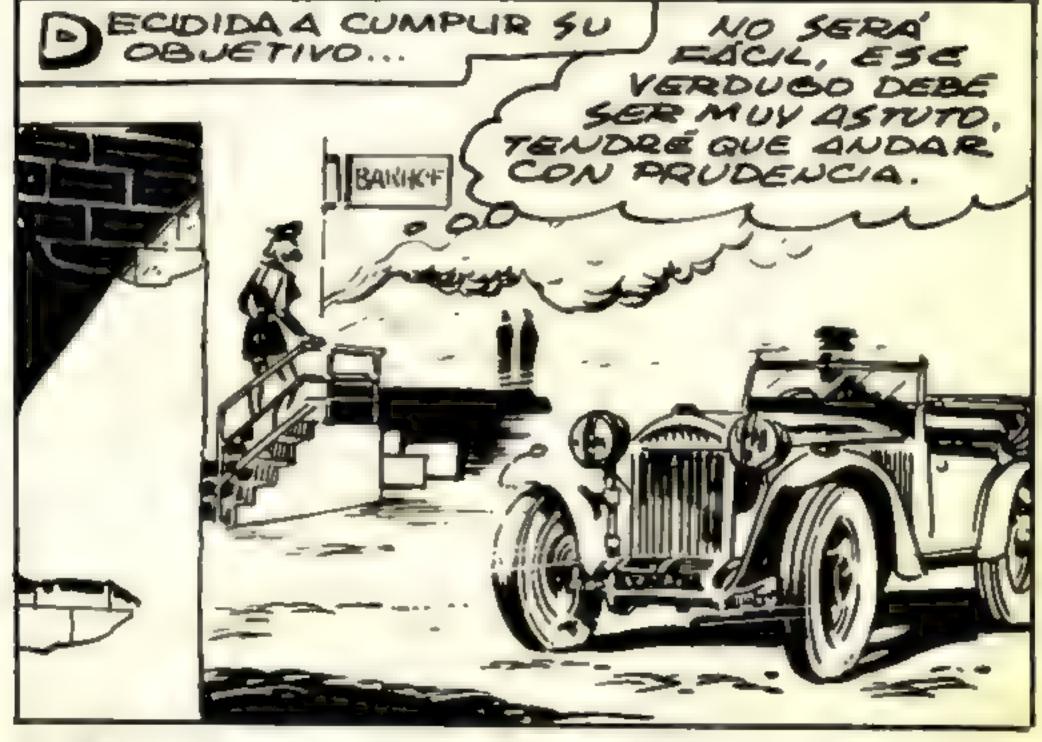








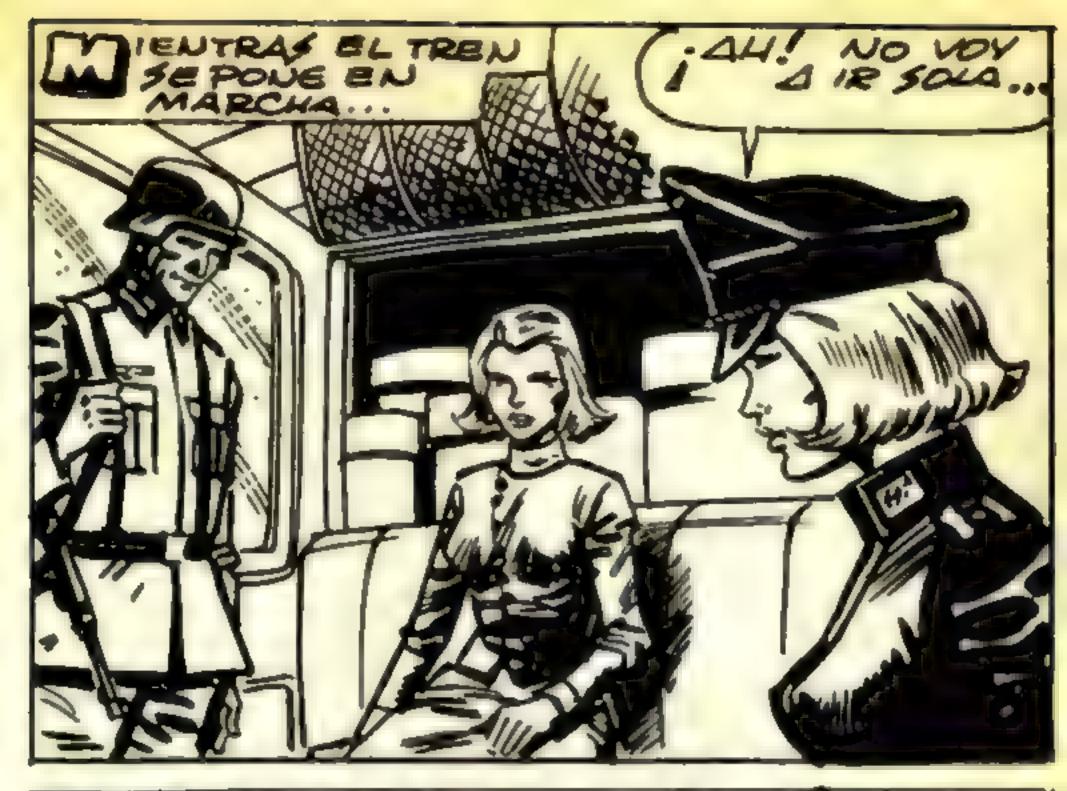








the contract of



















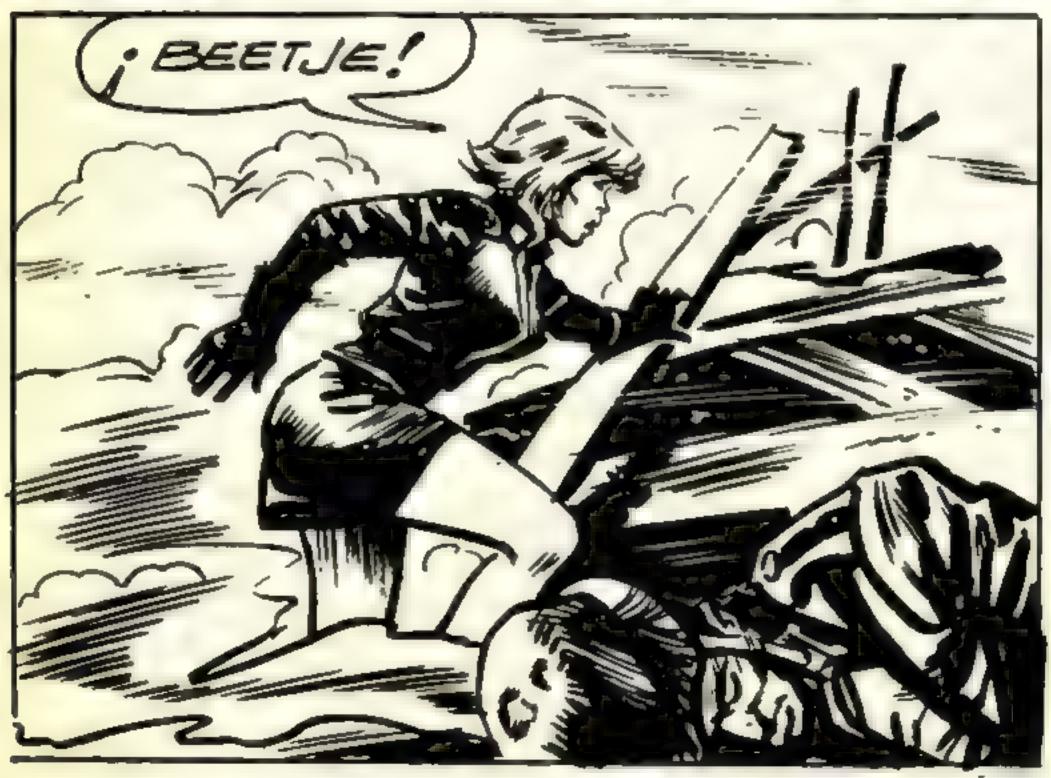














































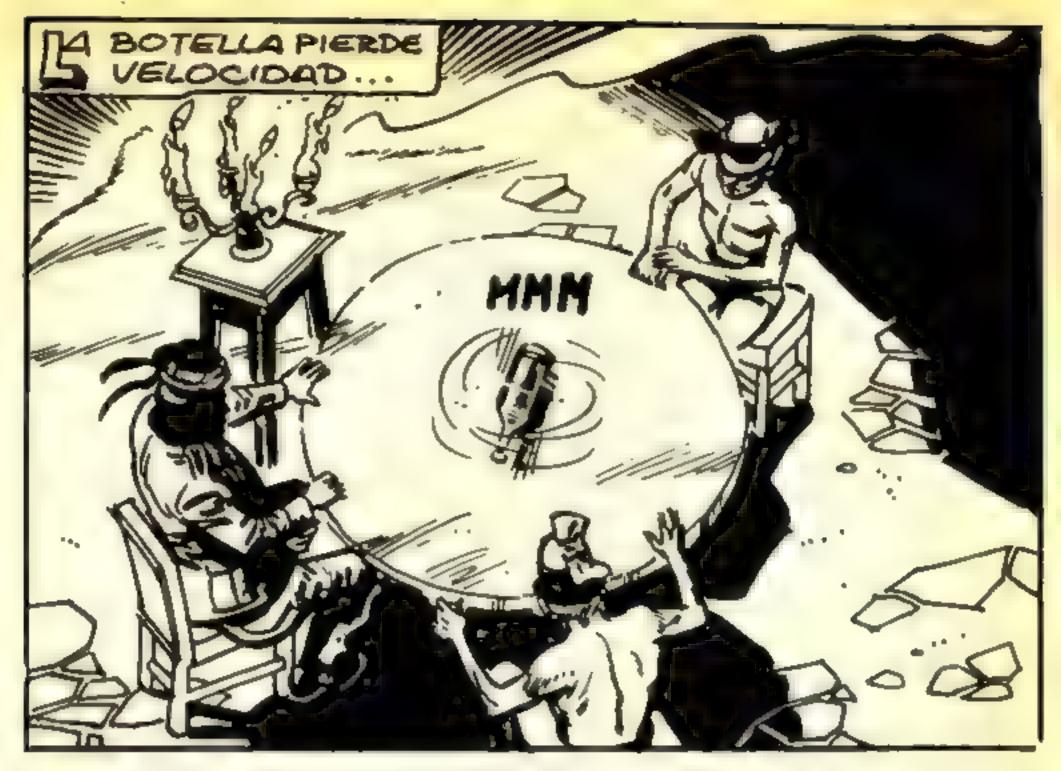






































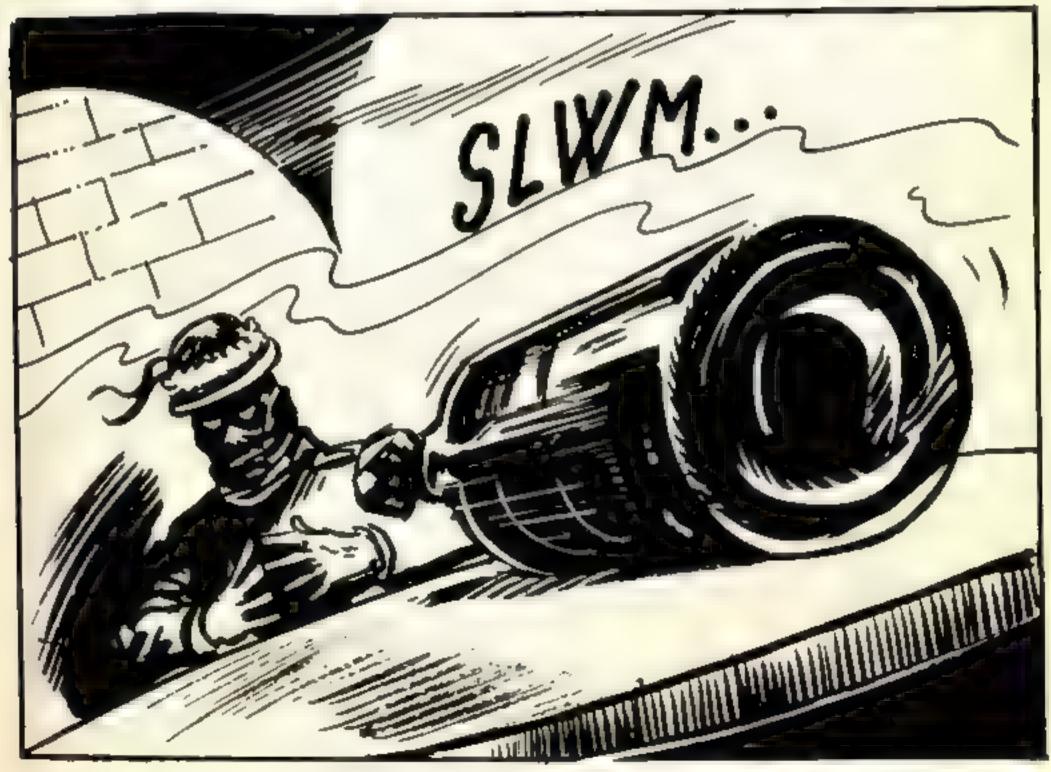












































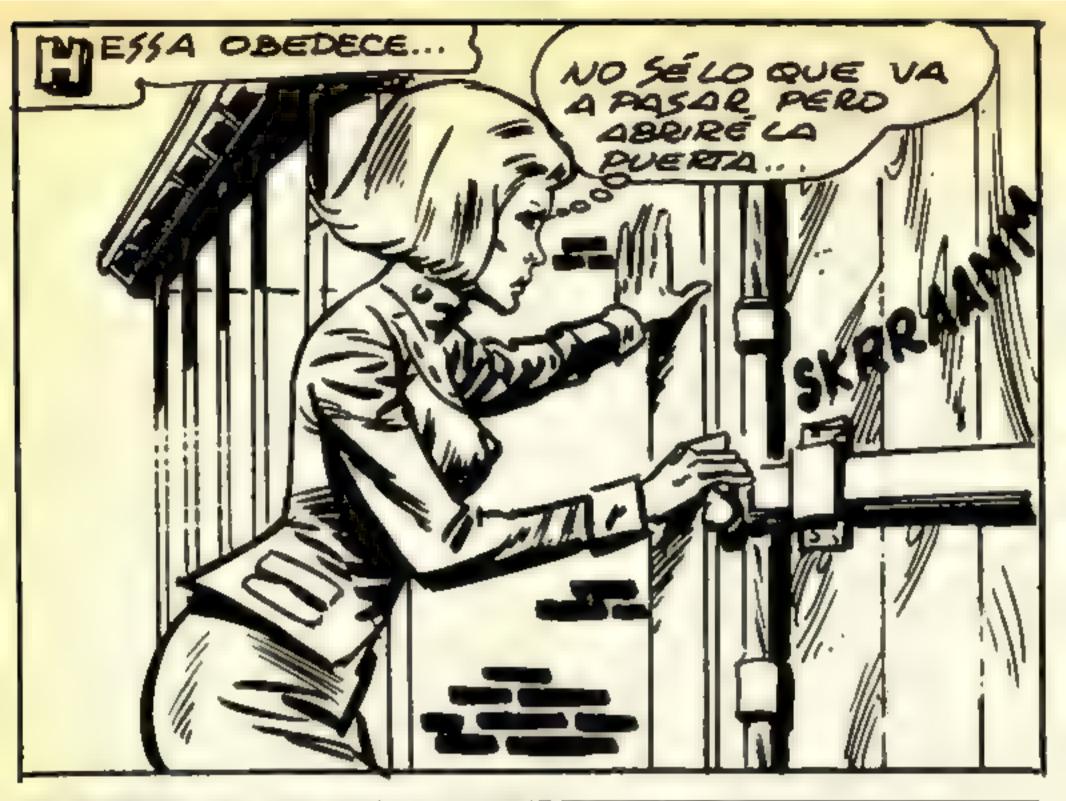








































- -¿Conseguirá HESSA su propósito de eliminar al verdugo?
- -¿Logrará quitarse el complejo psíquico que le aqueja?
- -¿Dónde se encuentra ahora Walter?

Conozca las respuestas a estas preguntas en el próximo episodio titulado:

LA NAVE MALDITA



NOVELAS ELVIBERIA

¡Los temas más apasionantes!

¡Los escenarios más insospechados!

¡Los personajes más originales!

¡Las situaciones más peligrosas!

¡Las emociones más intensas!



¡Atención! Una vez leído, no tire este libro ¡Guárdelo!

CLUB ELVIBERIA

Para pertenecer al Club Elviberia bastará con que envíe 12 portadas diferentes de cualquiera de las publicaciones de la Editorial Elviberia, S. A., con el cupón debidamente rellenado, al Apartado de Correos 141, de Madrid, adjuntando dos fotografías tamaño carnet.

Todos los miembros del Club tienen derecho a:

- Consultar al parapsicólogo clarividente profesor Mastersabber de la Colección Lucífera.
- Consultar a Mitshumitshi Kono, supermaestro en defensa personal y artes marciales, de la Colección Hessa.
- Consultar al eminente gafólogo, Gotta Maimónides, de, la Colección Zara, La Vampira.
- Adquirir gratis el primer número de cada nueva colección.
- Recibir insignias, posters, regalos, etc...
- La asistencia gratuita a festivales cinematográficos de cine terrorífico y erótico que oportunamente se celebrarán...
- Por último, al sorteo que se celebrará al término de cada colección en el que habrá varios premios de dos bilietes de ida y vuelta con estancia de una semana, con todos los gastos pagados, al castillo del conde Drácula, en Rumanía.

Nota importante: Solamente podrán ser miembros del Club Elviberia los mayores de dieciocho años.

CUPON DE SOLICITUD DE	INSCRIPCION:	
		. 1.:
NOMBRE Y APELLIDOS: .	************	EDAD:
DIRECCION:	CIUDAD:	D. P.:



¡Atención, Lector!

- Ya puede pertenecer oficialmente al CLUB ELVIBERIA. Para ello deberá enviarnos doce portadas diferentes de nuestras publicaciones y adjuntar, debidamente cumplimentado, el cupón de solicitud de inscripción.
- Una vez recibido lo anterior, el CLUB ELVIBERIA le enviará su carnet de socio, así como un número que le permitirá gozar de todas las ventajas que se enumeran en las bases de nuestro club.
- De manera especial, podrá participar en el gran concurso «SUPER-MA-CHO IBERICO 1977», cuyas normas se publican en las páginas finales de las novelas ELVIBERIA.



MITSHUMITSHI KONO, supermaestro de las artes marciales, 6.º Dan de Kodokán, nos ofrece en estas páginas una nueva colaboración para los lectores de HESSA. La simplicidad de sus explicaciones imprime a este trabajo una gran claridad, haciéndolo asequible a todo tipo de niveles culturales. Hemos de destacar su fin eminentemente didáctico; de esta manera, sus lecciones podrán ser útiles para quienes desèen aprender los movimientos más elementales de defensa personal.

También está dispuesto a responder a cualquier consulta. Quienes deseen preguntarle algo en relación con las artes orientales, puede dirigirse a él mediante una carta escrita con claridad.

ELVIBERIA

DEFENSA DESDE EL SUELO

El Judo deportivo, ya lo hemos dicho, se realiza con limpieza de recursos y procurando siempre no causar daño al adversario, teniendo cuidado especial en evitar situacio-

nes de riesgo para su integridad física.

En consecuencia, es poco probable que se produzca una situación como la presente, con las excepciones que señalaremos en el capítulo siguiente. Dicha situación se refiere a la defensa desde el suelo y cuando se intenta doblegarnos por medio de la estrangulación.

La estrangulación, en cambio, es más fácil y hasta más usual en cualquier lucha cuerpo a cuerpo que se produzca fuera de las competiciones deportivas. El atacante lleva la manifiesta intención de quitar a la víctima del medio lo

más rápidamente posible.

Apartándonos, pues, de la cuestión deportiva, vamos a suponer que estamos en el suelo, de espaidas, con el atacante encima de nosotros y con sus manos crispadas sobre nuestro cuello.



La situación parecería apremiante y aún lo es para una persona que ignora las virtudes del Judo aplicado a la defensa personal. Pero para quien domine estos secretos, resultará de lo más sencillo solucionarlo, como veremos a continuación.

Cuando nos oprima una situación parecida, lo primero que debe hacerse es procurar que nuestras piernas queden libres de la presión del adversario. Si éste llega a encaramarse encima de nosotros, sobre el pecho o la cintura, la defensa resultará más problemática.

Procediendo con método para la mejor comprensión de ustedes, vamos a dividir el asalto en dos partes. La primera: cuando el adversario no consiguió inmovilizar nuestras piernas. La segunda: cuando el atacante consiguió inmovili-

zarlas.

El adversario ha logrado echarnos manos al cuello, pero nuestras piernas han quedado libres de acción. En esta situación, sin perder la serenidad, procederemos a tomar con las dos manos la muñeca izquierda del atacante. Simultáneamente, recogeremos la pierna izquierda y apoyaremos el pie en el muslo derecho de aquél. atrás, como lo sugiere el gráfico A.

Acto seguido, sin soltar el brazo izquierdo y apoyando la rodilla derecha sobre la articulación del codo del brazo que estamos reteniendo, efectuaremos una simple presión hacia abajo. Esto bastará para dislocar el codo e inutilizar la acción del atacante y, si las circunstancias lo exigen,

incluso para quebrarle el brazo.

Veamos ahora el segundo caso.

El atacante ha logrado echarnos las manos al cuello y al mismo tiempo consiguió encaramarse sobre nuestro tronco, Imposibilitando la acción de nuestras piernas.

Como en el primer caso, tomándole previamente el brazo izquierdo cerraremos ambas manos sobre la muñeca; la derecha cerca de la mano y la izquierda a continuación.

Rápidamente, poniendo toda la fuerza del cuerpo en la



acción, empujaremos aquel brazo hacia la izquierda y giraremos hacia el mismo lado, levantando al propio tiempo tanto el lado derecho del cuerpo como la pierna de ese lado.

No obstante su resistencia o tenacidad, el atacante caerá de costado sobre su lado derecho, extendiendo el brazo derecho para aminorar la caída o resistir el empuje.

En todo caso y cuando el atacante ha caído, sacaremos la pierna derecha de cualquier modo y la apoyaremos en el brazo retenido, que no se soltará por ninguna causa.

Presionando con ella sobre la articulación del codo, el peligro habrá desaparecido.

DEFENSA CONTRA ATAQUES ARMADOS

Hasta aquí hemos ofrecido muchos ejemplos sobre la técnica defensiva aplicable a la vida civil, además de la deportiva. Estamos seguros de que ustedes, que habrán venido estudiando y practicando metódicamente cada una de las técnicas hasta ahora explicadas, sabrán cómo puede echarse mano a recursos de toda índole y a cuál más efectivos. Para lograr este hermoso resultado, habrá hecho falta disciplina y tesón. Los impacientes, aquellos que desdeñan una lección para pasar a otra que puede ofrecer mejores atractivos, jamás serán buenos defensores de sí mismos. El Judo es, en esencia, un arte cuyo estudio debe realizarse sistemáticamente, procurando siempre llegar a la perfección, aunque ese final esté lejos.

Creemos, pues, que nuestros estudiantes han llegado a esta etapa interesante del estudio de la técnica defensiva aplicable a los ataques armados.

Los ataques armados son frecuentes en la vida civil y se realizan con dos armas, preferentemente: el puñal y la pistola. En consecuencia, es razonable suponer que nadie está libre de un ataque de tal naturaleza, mucho más en



los tiempos agitados en que se vive. Ya hemos dicho en otra parte de este compendio que las pasiones humanas desatadas y sin control provocan a menudo situaciones de riesgo. Estos peligros no sólo acechan a quienes viven en lugares alejados. Las páginas de los periódico están llenas de historias de tal tipo. Pero hoy en día esos peligros de ataque súbitos y desaforados se corren en los viajes, en las reuniones sociales y en las asambleas políticas.

Y si una persona, por su profesión o su ocupación, ha de realizar cierto tipo de trabajo de vigilancia, entonces correrá más riesgo que otra para sufrir el ataque armado de individuos que quieren zafarse de la vigilancia.

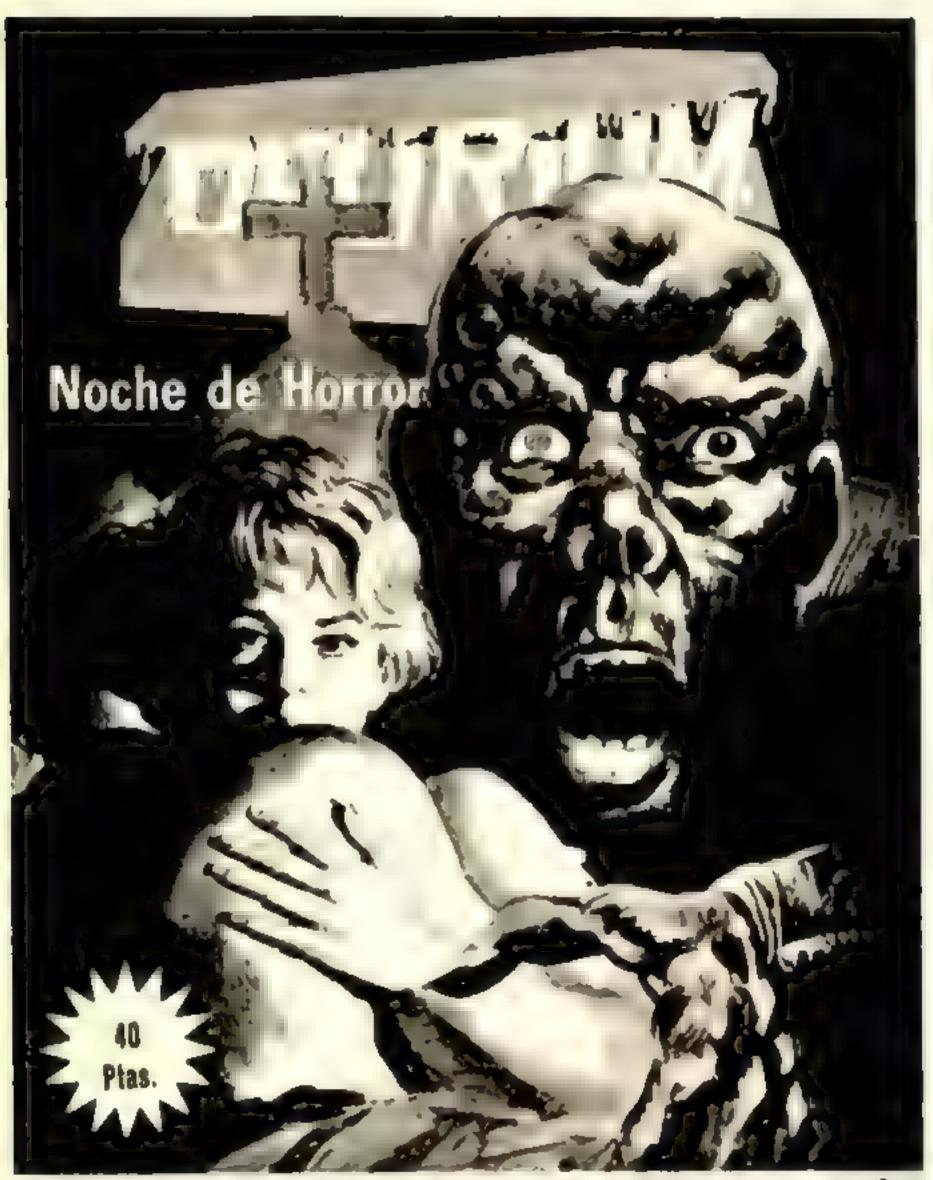
Por todo ello, suponemos que no existe ninguna persona a quien no le interese el medio de defenderse con la mayor efectividad contra un sorpresivo o calculado ataque armado. Este será el tema de mi colaboración en el próximo número de HESSA.

Por hoy es suficiente. Espero que mis consejos sirvan de utilidad y ayuden a un mayor conocimiento práctico de la defensa personal. Estoy seguro que les será útil para los peligros que trae consigo la vida moderna.

M. KONO



GRAN EXITO!



[128 pags. PROHIBIDA LAVENTA A MENORES DE 18 AÑOS

iDELIRIUM... un escalofrío en cada página!

iDELIRIUM... un grito en cada escena!

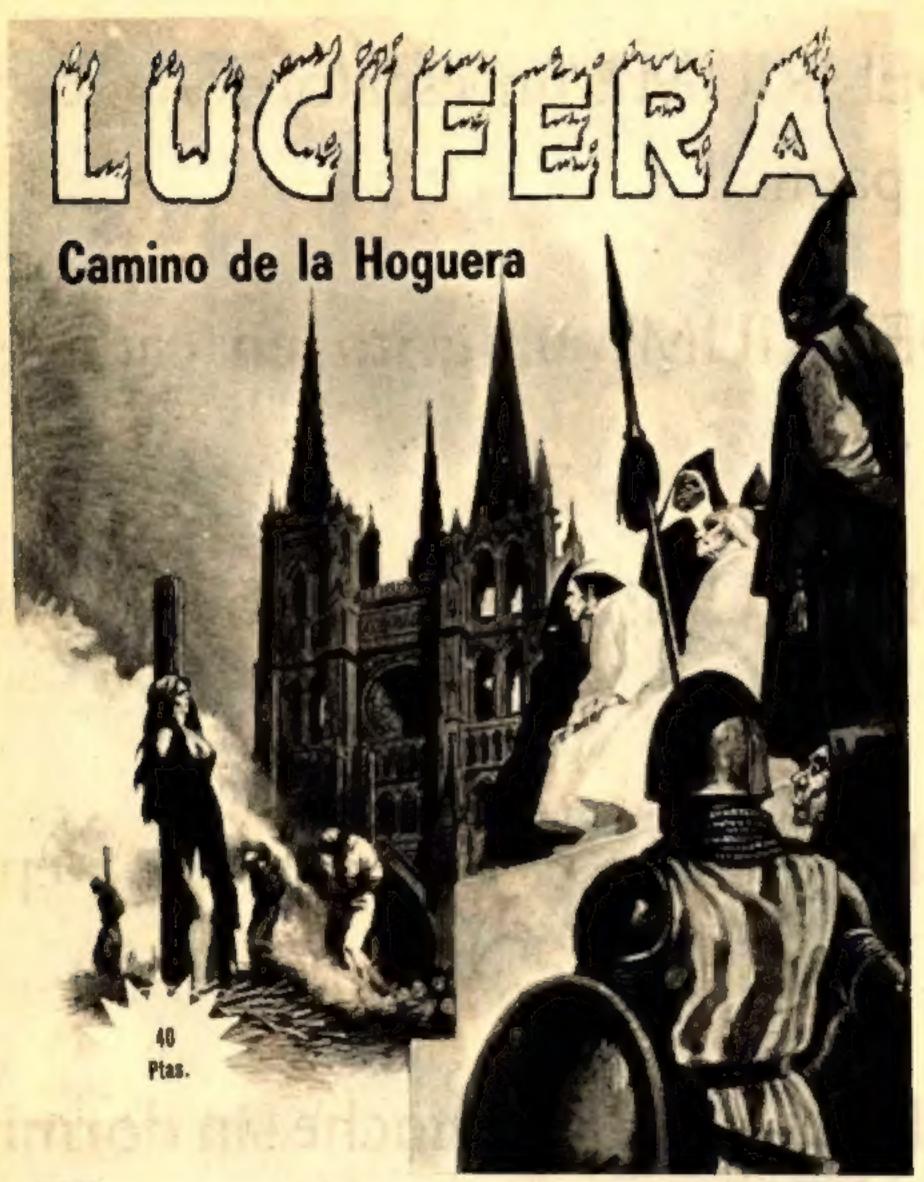
iDELIRIUM... un misterio en cada historia!

iDELIRIUM... el terror en cada episodio!

iDELIRIUM... una noche sin dormir!



EN LOS KIOSKOS



[128 pags. PROHIBIDA LAVENTA A MENORES DE 18 AÑOS



- -iLUCIFERA... la lucha entre el Bien y el Mal!
- -iLUCIFERA... la tentación de FAUSTO!
- -iLUCIFERA... el demonio sobre la tierra!
- -iLUCIFERA... las oscuras luchas medievales!
- -iLUCIFERA... una pasión sin fin!

HESSA.—Colección mensual.

Edita: ELVIBERIA, S. A. - Zabaleta, 36 - MADRID.

Distribuye: Edipress - BARCELONA.

Imprime: Gráficas Alonso - Pacorro, 14 - MADRID.

I. S. B. N.: 84-400-9707-7. Depósito Legal: M. 5.912-1976

PROXIMAMENTE!

